Gruppo Ciclistico
SFREGASELLA & Friends – Bergamo
Associazione sportiva dilettantistica
Via Don Bepo Vavassori, 2/F 24030 – VALBREMBO (Bg)
Codice Fiscale 95257460162 - www.sfregasella.it **Affiliazione CSI N. 02402731**
E-mail: sfregasellaefriends@gmail.com **- 335/7581684**

Valbrembo, 14/11/2026 ***Circolare n. 13/2026***

Oggetto:

Tesseramento " CSI " 2027 e Certificato di IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA e NON AGONISTICA

TESSERAMENTO " CSI "
Ricordiamo che l'affiliazione a un Ente è il presupposto irrinunciabile per mantenere lo status di "ASD".
Il Consiglio Direttivo ha quindi rinnovatol'affiliazione al **CSI - CENTRO SPORTIVO ITALIANO Comitato di Bergamo per l'anno 2027.**
Pertanto **i Soci che oltre ad essere iscritti alla nostra ASD vogliono ANCHE tesserarsi individualmente con CSI** da oggi possono inviarci la relativa richiesta.
Il tesseramento CSI è indispensabile solo per:
- svolgere attività agonistica, es. le Gran Fondo (tutte, salvo rare eccezioni) = Tessera MASTER - **€ 36**
- partecipare alle manifestazioni per Cicloamatore sia organizzate dal CSI, che da tutti gli Enti che hanno sottoscritto accordi con la FCI = Tessera CICLOAMATORE - **€ 28**

Entrambi i tesseramenti presso CSI (Master o cicloamatore) prevedono l'automatica copertura della polizza assicurativa stipulata dal CSI a favore dei Tesserati, polizza che tuttavia non si aggiunge a quella stipulata dalla nostra Associazione direttamente con AXA. (maggiori informazioni sul sito CSI)
https://www.centrosportivoitaliano.it/servizi/assicurazione/assicurazioni

Chi fosse interessato al rinnovo o al nuovo tesseramenti è pregato di inviare la richiesta entro il 10/12 (il tesseramento coincide con l'anno solare) indipendentemente dalla data di scadenza del proprio certificato di idoneità fisica.

CERTIFICATO MEDICO per ATTIVITA' SPORTIVA "AGONISTICA" (solo chi chiede la tessera MASTER)
Il certificato è indispensabile per coloro che richiedono il Tesseramento CSI per attività sportiva "agonistica" (Tessera Master). Dura 12 mesi dalla data in cui è stato rilasciato e non può essere rinnovato prima che siano trascorsi almeno 11 mesi dalla data del rilascio. Dal momento in cui scade l'idoneità fisico-sportiva il tesserato è diffidato e non può partecipare a manifestazioni agonistiche fino alla consegna del nuovo certificato al responsabile dell'Associazione.
Per prenotare la **visita medica** è necessario un **modulo di richiesta** che deve essere rilasciato dall'Associazione . Richiedete il modulo via whats'app al Responsabile o con una mail a sfregasellaefriends@gmail.com.

Dove fare la visita per ottenere il Certificato per attività "AGONISTICA":

I centri Medicina dello Sport autorizzati sono consultabili alla pagina:
http://www.csibergamo.it/area-societa/tutela-sanitaria/centri-medici.html

CERTIFICATO per ATTIVITA' SPORTIVA "NON agonistica" (TUTTI i Soci ORDINARI Sfregasella)

L'attività ciclistica rientra nell'attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, pertanto **la "Sfregasella & Friends" richiede a tutti i Soci ordinari** la presentazione di un certificato come da Art. 4 D.M. 24/4/2013, rilasciato dal proprio medico o dal medico specialista in medicina dello sport su apposito modello predefinito (allegato D del D.M. citato).

Dove fare il certificato per attività sportiva "non AGONISTICA":
Presso il proprio medico di base, presso i Centri di Medicina Sportiva abilitati al rilascio.
Allegato modulo di richiesta di tesseramento. A presto in sella !!

SFREGASELLA & FRIENDS- Bergamo – A.S.D.
Il Consiglio Direttivo

RICHIESTA TESSERAMENTO "CSI" 2027
(da inviare entro il 10/12/2026)

Spettabile
SFREGASELLA & FRIENDS – Bergamo - A.S.D.

Il sottoscritto Socio Ordinario _____

[ ] Già tesserato con CSI nel 2026: chiede il rinnovo come [ ] agonista MASTER [ ] cicloturista

[ ] nuovo tesserato come: [ ] agonista MASTER [ ] cicloturista

ed allega:

[ ] N. 1 foto tessera recente **(<u>solo se nuovo tesserato</u>**)

[ ] certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo o certificato di buona salute rilasciato dal medico di base per cicloturismo non agonistico

[ ] seguirà certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo (Il tesserino verrà consegnato dietro presentazione della "copia per la società" del precitato certificato) o del certificato di buona salute rilasciato dal medico di base per cicloturismo.

[ ] ho eseguito il bonifico di **Euro [ ] 36** master [ ] **28** CICLOTURISTA a favore dell'Associazione presso BANCO BPM – Paladina **IBAN IT71N 05034 53300 0000 0000 3644** (non serve inviare la fotocopia del bonifico)

[ ] Non ho eseguito il bonifico, prego trattenere dalle mie disponibilità sul conto della ASD

[ ] Prendo atto che **dal momento in cui scade l'idoneità fisico-sportiva mi è interdetta la possibilità di partecipare a manifestazioni agonistiche**. Mi impegno a presentare tempestivamente il certificato di idoneità fisico-sportiva sanitaria non appena rinnovato e in ogni caso a non partecipare a gare agonistiche fino all'ottenimento del rinnovo, dichiarando fin da ora di sollevare la Sezione da qualsiasi onere o responsabilità derivanti dal mio mancato rispetto di tale disposizione.

Data _____ Firma _____

N.B. Il certificato (copia originale per la Società) deve essere consegnato all'Associazione. Non basta la fotocopia.